CUBOFIT

LA AUTÉNTICA REVOLUCIÓN DEL FITNESS

CATÁLOGO 2023

@cubofitoficial

cubofit@cubofit.es

620 918 047

Contenido

01 Tendencia en el sector fitness

02 Ventajas de CuboFit

03 ¿Qué es CuboFit?

04 Modelos, equipamiento y accesorios

05 Programas de entrenamiento

06 Buenas prácticas

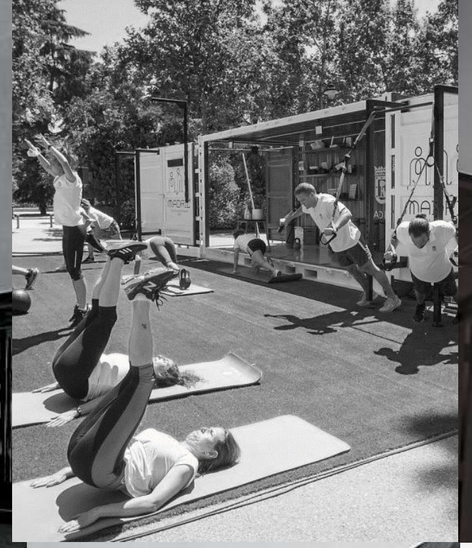
07 Producto patentado

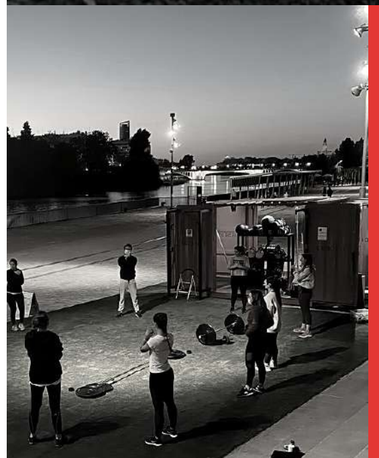
08 Precios

1. Tendencia en el sector fitness

CUBOFIT es el primer espacio deportivo y fitness al aire libre que permite **desarrollar entrenamientos funcionales en tu lugar favorito,** aprovechar las oportunidades y singularidades del entorno, para lograr que los usuarios y clientes vivan en cada sesión una nueva experiencia de entrenamiento única dentro de un modelo de Vida Deportiva Saludable y Segura.

En la actualidad hay **70 CUBOFIT instalados por toda España**, creando una red que se alinea dentro de las **tendencias del fitness mundial** para el año 2023 publicadas por el American College of Sports Medicine (ACSM).

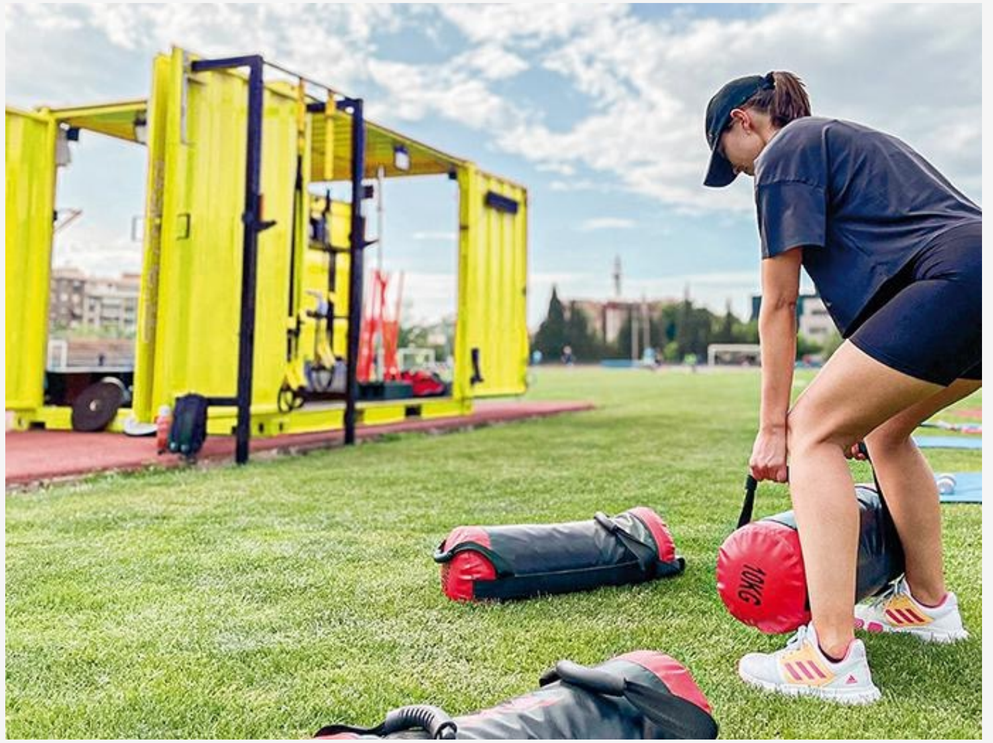




2. Ventajas de CUBOFIT

CUBOFIT permite la práctica de todo tipo de entrenamiento demandado por los distintos segmentos de población, y que quieran conseguir sus objetivos al aire libre de una forma ágil, fácil, segura y saludable, al estar todo el equipamiento y material diseñados para ello.

La práctica continuada de la actividad física, la promoción de la actividad física saludable y el fomento del deporte como garantía de salud, integración y calidad de vida son una prioridad para todos los agentes del sector deportivo.



3. ¿Qué es CUBOFIT?

Es un contenedor convertido en un gimnasio portátil que dispone de material deportivo tanto en el interior como en su propia estructura. Es el primer gimnasio móvil y al aire libre en España. Puede ser fijo o transportable, tanto en el tamaño de 20 pies como en el de 10 pies.

Está preparado para el entrenamiento funcional individual o en grupos, ya que puede incluir todo el equipamiento que ofrece un gimnasio convencional.

Es ideal para ofrecer un servicio de actividad física y entrenamiento novedoso y atractivo en cualquier tipo de deportivas o usuario/a.

Además, abrir y poner en marcha CUBOFIT no lleva más de 10 minutos.

Sostenibilidad

Estamos comprometidos con el medioambiente. Por eso nuestros modelos de CUBOFIT cuentan con placas solares que permiten que sean gimnasios autosostenibles, lo que supone también un ahorro en eletricidad.

Acabado PREMIUM

Con Pintura EPOXI de 2 componentes y suelo barnizado con EPOXI MATE anti-resbalante.

Características principales

Personalizable

Portátil

Material

Estaciones fijas

Montaje en 10 minutos

CUBOFIT

Beneficios

CUBOFIT

Acerca la práctica deportiva polifuncional a toda la población a través de un sistema atractivo, que va desde entrenamiento de alta intensidad saludable a acciones lúdico deportivas para menores.

Genera hábitos saludables y lograr los cambios físicos y de salud que buscan los usuarios/as, por medio de variadas propuestas de entrenamiento.

Mejorar la salud, la calidad de vida y el bienestar de nuestra sociedad a través del Deporte Seguro.

Potenciar el deporte como herramienta de inclusión en nuestra sociedad.

Bajos costes de implantación y mantenimiento. Reciclado. Energéticamente autosostenible y no contaminante.

Desarrollo de programas deportivos para usuarios/as de cualquier edad.

Ubicación atendiendo a estacionalidad y concentración de usuarios/as, permitiendo dotar de servicio deportivo a zonas o áreas de las que de ninguna otra forma sería posible.

CUBOFIT

4. Modelos, equipamiento y accesorios

CUBOFIT

CUBOFIT

10" BOX

CUBOFIT

20" FUNCIONAL

CUBOFIT

CUBOFIT

BOX 10 PIES

Cuatro lados, hasta 18 personas.

- Trabajo de corte y mecanizado de 4 lados, con mobiliario y herrería de racks.
- Suelo barnizado con EPOXI mate anti-resbalabilidad.
- Pintura EPOXI de dos componentes.
- Placas solares con módulo Fotovoltaico Policristalino con un mínimo de 450 W.
- Inversor cargador de batería con potencia nominal de 600W a 12V.
- Regulador para control de carga solar.
- Batería Monobloque de mínimo 250 Ah.
- Colocación de barra LED y pletinas para instalaciones.
- Instalación eléctrica completa: Derivación individual, cuadro de protecciones, registro de derivaciones, 1 tiras LED en interior de container, 6 tomas de corriente y toma de alimentación CETAC. 2 focos LED frontales y 1 lateral.

Dos lados, hasta 18 personas.

- Contenedor marítimo de 20 pies portátil, con trabajo de corte y mecanizado de 2 lados.
- Suelo barnizado con EPOXI mate anti-resbalabilidad.
- Mobiliario y herrería de los racks.
- Pintura EPOXI con dos componentes.
- Placas solares con módulo Fotovoltaico Policristalino con un mínimo de 450 W.
- Inversor cargador de batería con potencia nominal de 600W a 12V.
- Regulador para control de carga solar.
- Batería Monobloque de mínimo 250 Ah.
- Colocación de barra LED y pletinas para instalaciones.
- Instalación eléctrica completa: Derivación individual, cuadro de protecciones, registro de derivaciones, 1 tiras LED en interior de container, 6 tomas de corriente y toma de alimentación CETAC. 2 focos LED frontales y 1 lateral.

CUBOFIT

FUNCIONAL 20 PIES

NIKE PRO

CUBOFIT
by etone
DxT3

Equipamiento y accesorios

ESTACIONES FIJAS

- 1 anilla para cuerda de "Battle Rope"
- 1 Rack que incluye Flaying Bars (según modelo)
- 1 eje de 3 m de altura para "Cuerda de escalada"
- 2 racks que incluyen una barra horizontal para dominadas
- 3 anillas en 3 alturas para enganche de gomas elásticas
- 1 ó 2 barra horizontal para dominadas (según modelo)
- Barra para dominadas ajustable a 3 alturas (según modelo)

ZONA DE ALMACENAMIENTO, CALIDAD Y CONFORT

- 1 Rack de discos y barras
- 3 Bandejas de diferentes materiales
- Instalación fotovoltaica con triple capacidad
- 100M2 césped artificial e instalación incluido

MATERIAL INCLUIDO (BY EVERGY)

- 2 Barras olímpicas (2,20 m) de 15 kg
- 2 Barras olímpicas (2,20 m) de 20 kg
- 2 protectores cervicales
- 10 Disco Bumper 5 kg
- 6 Disco Bumper 10 kg
- 2 Disco Bumper 15 kg
- 4 pinzas barra olímpica
- 4 mancuerna hexagonal 5 kg
- 2 mancuerna hexagonal 7,5 kg
- 2 mancuerna hexagonal 10 kg
- 2 mancuerna hexagonal 12,5 kg
- 14 combas de poliéster
- 1 Slamball 6 kg
- 1 Slamball 9 kg
- 2 Packs con 4 superbandas de resistencia
- 3 Kettlebell 8 kg
- 3 Kettlebell 12 kg
- 2 Kettlebell 16 kg
- 1 Kettlebell 20 kg
- 1 Cajón pliométrica
- 2 cintas para entrenamiento en suspensión
- 14 colchonetas fitness
- 1 cuerda funcional de 9 m.
- 1 cuerda trepa 5 m.
- 2 functional bag 10 kg
- 2 functional bag 15 kg
- 1 functional bag 20 kg
- 1 Reloj Digital
- 2 Soporte sentadillas para jaula (par)
- 2 Altavoces

CUBOFIT

CUBOFIT LIFE

Actividad física para adultos, con un grado de intensidad más alto, pero siempre con una clara orientación a la salud y a la práctica de actividad física con intensidad progresiva.

CUBOFIT OPEN

Entrena a tu ritmo, con el consejo y la supervisión de un profesional que te propondrá la rutina de entrenamiento que necesites.

CUBOFIT HEALTH

Actividad física orientada a la salud, enfocada fundamentalmente a personas mayores. Actividades de bajo impacto enfocadas a mejorar la funcionalidad del ciudadano.

CUBOFIT STRENGHT

El programa más intenso. Trabajo de la fuerza en particular y de la condición física en general a través de entrenamiento funcional de alto impacto y HIIT. Para jóvenes y adultos que quieran llevar su condición física a un nuevo nivel.

CUBOFIT KIDS

Programa lúdico deportivos perfectos para la iniciación a la actividad física de una forma divertida y saludable.

CUBOFIT FAMILY

Programa para toda la familia, podrán jugar y entrenar juntos con todo tipo de juegos y ejercicios

5. Programas de entrenamiento

1. LA MEJOR OPCIÓN DE ENTRENAMIENTO

Logra que los usuarios consigan los cambios físicos y de salud que buscan gracias a entrenamientos específicos para diferentes grupos de población y objetivos individuales.

2. ENTRENAMIENTO EN GRUPOS

Un entrenamiento divertido, dinámico y novedoso que propicia el sentimiento de pertenencia, "de equipo".

3. METODOLOGÍAS NOVEDOSAS

Rutinas y ejercicios específicos para CuboFit con base científica gracias a los trabajos de investigación de Universidades españolas garantizan un entrenamiento seguro y en óptimas condiciones.

CUBOFIT

4.26 SPAIN - CuboFit

SCOPE
Regional

PARTNERSHIP
• **Initiator**: CuboFit
• **Implementation**: Andalusian Government, Municipalities, entrepreneur-coaches, ERDF, Granada Chamber of Commerce

©CuboFit

INFRASTRUCTURE	CONTEXT OF PRACTICE	TARGET GROUP (AGE)
Asphalt, Green, Water	In leisure time	15 – 24 25 – 39 40 – 54 55+

SHORT DESCRIPTION

CuboFit is a mobile, light, and energy self-efficient fitness facility (100% outdoor and modular) that can be installed in any location and is managed by young coaches.

– From coach to training manager

Coaches pursue a complete certification of 390 hours which provides all the multidisciplinary knowledge to bring CUBOFIT management to the level of management, sustainability, and quality of conventional sport facilities. It hereby promotes Youth employability and providing entrepreneurs with the skills and competencies that facilitate carrying out the business model.

– CuboFit operates under different legal forms

CuboFit can operate from a private exploitation on private land, to a public exploitation through direct management, going through all the intermediate options.

EVALUATION / KEY ACHIEVEMENTS

CuboFit allows to changing its location, with a much lower investment than a conventional gym which triggers obtaining a consequent profitability.

CuboFit both multiplies training opportunities and foster entrepreneurship of young Andalusians.

More information
https://www.cubofit.es

6. Buenas prácticas

CUBOFIT en el ámbito europeo

La investigación **"Mapping of innovative practices in the UE to promote sport outside of traditional structures"** elaborada para la Comisión Europea, señala a **CUBOFIT** como una de las "Buenas prácticas" a destacar a nivel español.

Dicha investigación analiza y presenta una colección de buenas prácticas innovadoras que promocionan el deporte fuera de las estructuras tradicionales de 27 Estados Miembro de la UE. Este estudio señala que "**CUBOFIT permite cambiar su ubicación, con una menor inversión que un gimnasio tradicional, lo que desencadena en la obtención de una rentabilidad sostenible**" y que "**multiplica tanto las oportunidades de entrenamiento a la par que fomenta el emprendimiento juvenil (..)**"

CUBOFIT

7. Producto patentado

CUBOFIT dispone del **Modelo de Utilidad 201831007** registrado y concedido por la Oficina Española de Patentes y Marcas. Concesión en exclusiva por parte de la Oficina Española de Patentes y Marcas del modelo de utilidad – Módulo portátil para actividades deportivas.

MINISTERIO
DE INDUSTRIA, COMERCIO
Y TURISMO

Oficina Española
de Patentes y Marcas

8. Precios

33.500 € (sin IVA)

CUBOFIT BOX 10"

CUBOFIT FUNCIONAL 20"

39.800 € (sin IVA)

*Transporte no incluido. Oferta válida hasta el 31/12/2023

CUBOFIT